**Programma**

**Motiveren kun je toch wel leren**

19.00 uur Start - voorkennis inventariseren en activeren

“Ik heb toen even geen chips gegeten, maar dat heb ik niet lang volgehouden. Bij een leuke film hoort het er gewoon bij vind ik.” Wat zou je reactie hierop zijn?

Video: En hoe ging dat? Wat gebeurde er? Wat was het gevolg?

19.15 uur Zelfperceptie theorie

Intrinsieke motivatie

Ambivalentie

* Voorbeeld filmpjes

19.35 uur Motiveren

Poll: Waar zit de verandertaal?

Oefenen verandertaal

Motivational Interviewing:

* Voorbeeld filmpjes

20.05 uur Pauze

20.15 uur Hoe werkt gedragsverandering?

Poll: Voordelen en nadelen

Intrinsieke motivatie

20.45 uur Beantwoorden van vragen

21.00 uur Afsluiting

Op 5 momenten worden interactieve vragen aan de deelnemers gesteld: bij de quiz/toets aan het begin, bij de voorbeeldfilmpjes en de beide pollvragen. Deelnemers kunnen gedurende de gehele scholing live vragen stellen aan de docenten. Praktijkverpleegkundige Bela Pagrach is de moderator en zorgt voor de vragenselectie.